



Pohár Ladova kraje 2024/2025

Pravidla pro soutěž týmů

Od ročníku 2024/2025 se organizátoři Poháru Ladova kraje rozhodli zatraktivnit pohár a rozšířit nabídku o soutěž smíšených týmů.

1. Tým může mít libovolný počet členů (muži a ženy)
2. Za tým bodují vždy maximálně tři členové týmu s nejlepším bodovým hodnocením a to dva muži a jedna žena nebo 2 ženy a jeden muž, minimálně dva závodníci, vždy nejlepší v daném závodě a nezáleží na pohlaví (tj, 2 muži, 2 ženy, nebo žena+muž).
3. Body se týmu připisují podle dosažených bodů v závodě jednotlivců.
4. Tým se musí zaregistrovat před prvním závodě v rámci přihlášek na formuláři, který podá jeden člen týmu.
5. Název týmu musí být jednoznačný a přesný do posledního písmene.
6. Účastníci, kteří chtějí běžet za tým udají při přihlášce na závod, že běží za tým a přesný název týmu. Jakákoliv odlišnost v názvu od zaregistrovaného znamená neplatnost zařazení do týmu.
7. Během jedné sezóny není možný přestup do jiného týmu.

8. Vyhodnocení pořadí týmů bude prováděno průběžně s vyhodnocením jednotlivců. Průběžné hodnocení bude součástí pořadí jednotlivců na stránkách Ladova kraje (www.laduv-kraj.cz).
9. Do hodnocení týmů se započítává všech devět závodů Poháru Ladova kraje aktuálního ročníku. Při rovnosti bodů je kritériem stejně jako v závodě jednotlivců poslední závod (Mnichovická běhna), potom v předposledním (Zaječický bůr) atd.
10. Celkové vyhodnocení pořadí týmů bude provedeno společně s vyhodnocením jednotlivců při posledním závodě Poháru.
11. Pro převzetí případných cen je nutná přítomnost alespoň jednoho zástupce oceněného týmu.

Zařazení bodovaných závodů v jednotlivých akcích je následující:

Závod	trať
Hrusický Dobroběh	12km – muži, ženy
Lesní běh Říčany	11 km – podle kategorií 5,5 km-podle kategorií
Svatomartinský běh	10 km – muži 5 km – ženy
Mikulášský lesní běh	5,2 km – muži, ženy
Pyšelský kopeček	10 km – muži, ženy 20 km – muži, ženy
Jarní běh Senohraby	4,3 km – muži 3 km - ženy
Běh Krásné vyhlídky	7,4 km – muži, ženy

Zaječický bůr

5555 m – muži, ženy

Mnichovická běhna

8 km – muži, ženy

Nový ročník Poháru začíná se zahájením školního roku. Prvním závodem ročníku je tedy **Hrusický Dobroběh** a posledním **Mnichovická běhna**. Na posledním závodě každého ročníku dojde k celkovému vyhodnocení a předání pohárových cen.

KATEGORIE:

Pohár Ladova kraje je určen pro muže a ženy, od 19 let bez rozdílu věku. Pro zařazení do bodování je zařazen účastník každého závodu, který je součástí Poháru a který v den zahájení nového ročníku (vždy 1. 9.) dosáhl 19 let.

UPOZORNĚNÍ:

V registracích na závody PLK prosím uvádějte vždy jednu formu vašeho jména a příjmení, nejlépe to, co máte uvedeno v občanském průkazu. Nikoliv např. Zdena Dohnal na jeden závod a Zdenek Dohnal na jiný závod. Takového případy jsou při vyhodnocování poháru LK považovány za dva účastníky. Děkujeme za pochopení.“

BODOVÁNÍ:

Každý závodník, který úspěšně dokončí závod, obdrží body, jejichž počet je závislý na časovém odstupu od absolutního vítěze, vyjádřeno v procentech. Absolutnímu vítězi bude přiděleno 100 bodů (100 %). Dalšímu podle principu, o kolik procent dosáhl horšího času, tak o tolik dostane méně bodů.

Body z každého závodu se sčítají a na konci ročníku se stanoví celkové pořadí Poháru.

Průběžné výsledky budou zveřejňovány po skončení každého závodu.

Do Poháru jsou zařazeni všichni, kdo se zúčastní alespoň jednoho pohárového závodu.

www.laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje/
www.facebook.com/poharLadovakraje/