



CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

Centrum Na Fialce o.p.s.
v Říčanech, Mánesova 2530/3a

Zimní semestr CCV 2018/2019

Dobrodružství cestování

úterý 9:00 – 11:00

- 02. 10. **Jaroslav Líska**: Austrálie II.
- 16. 10. **David Šrámek**: Africká dobrodružství
- 30. 10. **Šebestian Šulc**: Sibiřská Altaj
- 13. 11. **Daniel Urban**: Dokola kolem operace troll
- 27. 11. **Jana Troupová**: Kolumbie – kolumbijské Eldorado
- 11. 12. **Karel Hrdlička**: Nejkrásnější místa Izraele
- 08. 01. **Ivana Drbohlavová**: Indonésie - Flores
- 22. 01. **Martin Mykiska**: Byl jsem rok v Antarktidě

Umělci a jejich města: PhDr. Jana Jebavá

úterý 13:00 – 15:00

- 02. 10. Praha magická I.
- 16. 10. Praha magická II.
- 30. 10. Paříž: město malířů, básníků a milenců I.
- 13. 11. Paříž: město malířů, básníků a milenců II.
- 27. 11. Řím: věčné město
- 11. 12. Benátky: město na lagunách
- 08. 01. Florencie: perla renesance
- 22. 01. Vídeň: město snů

Naše hrady a zámky: Ing. Milena Sommerová středa 9:00 – 11:00

- 10. 10. Nové hrady – aneb pohraniční bašta intrikánů
- 07. 11. Rájec nad Svitavou (Rájec- Jestřebí) – aneb moravský rokokový skvost
- 21. 11. Benátky nad Jizerou – zámek spojený s řadou zajímavých osobností
- 05. 12. Sovinec – aneb hrad plný tajemství
- 02. 01. Pohraniční hrad Locket – aneb sídlo lotrase Půty
- 16. 01. Díra do pekla na hradě Houska – aneb přestup do jiné dimenze
- 30. 01. Zazděná paní na hradě Lichnici – aneb kruťas Mikuláš Trčka z Lípy
- 06. 02. Pernštejn – aneb tajemný přízrak statečné paní perňštejské

Zdravý životní styl středa 13:00 – 15:00

- 10. 10. **Ing. Marcela Roflíková:** Mindfulness – schopnost věnovat pozornost tomu, co se děje v přítomném okamžiku a tím naplno prožívat svůj život
- 24. 10. **prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.:** Srovnání výživové hodnot rostlinných nápojů (nesprávně mlék) a mléka
- 07. 11. **prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.:** Luštěniny a jejich význam ve výživě
- 21. 11. **Marko Janicki:** Alexandrova technika = vědomé propojení mysli a těla, které vede ke kvalitnějšímu životu a vymizení zdravotních problémů
- 05. 12. **Ing. Adéla Grégrová:** Problematika falšování potravin
- 02. 01. **Štěpánka Růžičková:** Očista organismu a vitamíny
- 16. 01. **prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.:** Éčka – jsou opravdu tak škodlivá, jak se o nich hovoří a píše v médiích?
- 30. 01. **prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.:** Mýty o potravinách a výživě

Vyplněnou přihlášku, kterou naleznete na webových stránkách www.nafialce.cz nebo na recepci, odešlete na e-mailovou adresu: ivana.drbohlovova@nafialce.cz či odevzdejte na recepci Centra Na Fialce, Říčany, Mánesova 2530/3a.

