



LADOVNÍK

Nepravidelný občasník Ladova kraje – za přispění Evropské unie - Posilování administrativní kapacity obcí na bázi administrativní spolupráce.

Užitečné informace pro obyvatele a firmy. Přehled o aktivitách, životě, veřejných službách. Tipy pro volný čas. Zajímavosti z regionu.

www.laduv-kraj.cz nebo [facebook.com](https://www.facebook.com/ladovnick)



Ilustrace zveřejněna se souhlasem majitelů autorských práv, www.joseflada.cz

Málo slunce, hodně náledí nebo bláta. Komplikovaná doprava, obtížná chůze.

I tak bychom mohli popsat končící zimní období, ale protože víme, co se dělo v zimě v Ladově kraji můžeme napsat - setkávání sousedů a kamarádů na plesech, masopustních vepřových hodech, přednáškách, při bruslení na rybníku, běžkování po zasněžených loukách.

Každý den už je o trochu více světla a tepla. Jaro je ale ještě za dveřmi. Nechává tak dostatek času dobrovolníkům, nadšencům a tahounům ze spolků, klubů a sdružení na plánování a organizování akcí pro nás všechny.

Ladovnick vám pomůže najít informace ke kultuře a sportu v našem regionu, dozvíte, kde si přečíst zprávy ze sousedních obcí, nebo co plánují senioři.

KALENDÁŘ AKCÍ v LADOVĚ KRAJI: www.laduv-kraj.cz/kalendar-akci-1/

Náš občasník už má jméno - LADOVNÍK.

Autorka získala poukaz na večeři pro dva v hotelu Lesní lázně - Legner ve Zvánovicích. Dalšími v pořadí pak byly názvy „Pro Vás z Ladova kraje“ a „PLK - Průvodce Ladovým Krajem“.



LADŮV KRAJ

Ve svazku obcí Ladův kraj proběhly k 1. únoru personální změny.

Aktuální kontakty:

Tajemník svazku a manažer Centra společných služeb

Ing. Jana Kolorosová,

css.laduv.kraj@seznam.cz, tel.: 727 865 138

Projektový specialista

Ing. Monika Žilková,

specialista.laduv.kraj@seznam.cz, tel.: 727 863 624

Správa materiálního vybavení, akce a technická podpora svazku

Ing. Roman Sauer,

laduv.kraj@seznam.cz, tel.: 606 044 272

CHVÁLÍTE - KRITIZUJETE

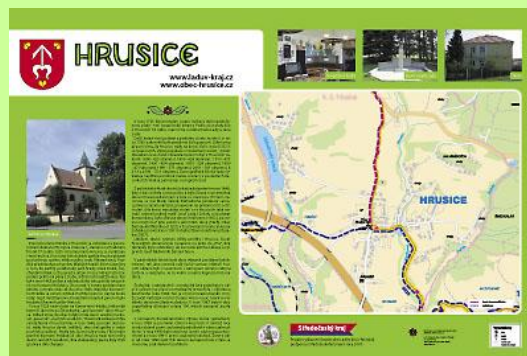
CHVÁLÍTE aktivní seniory a dobrovolníky v Mnichovicích, kteří i pro ostatní pořádají výlety a veřejné akce - například:

- 20.4. Zelená Hora – Žďár nad Sázavou – Třebíč-Unesco
- 31.5. – 4.6. Zillertal
- 3. – 4. 10. Sklepy Štěpánek Mutěnice + návštěva Lednice

Rádi uveřejníme i váš příspěvek o tom,

jak jste dobrovolně aktivní ve své obci.

KRITIZUJETE vandalismus, zničené informační panely, směrovky či lavičky.





**Pomozte nám zlepšit informovanost a orientaci v regionu.
Předejte nám zprávu o stavu panelů a směrovek v Ladově kraji.
Prosíme, zašlete fotografii nebo popis stavu, případně GPS souřadnice
na laduv.kraj@seznam.cz nebo na tel.: 606 044 272**

MOHLO BY SE VÁM HODIT

Zajímá vás, co se děje v sousedních obcích? Zde jsou odkazy na elektronické zpravodaje některých obcí:

obec:	zpravodaj:	
Čestlice	Čestlický občasník	www.cestlice-obec.cz/cestlicky-obcasnik/
Hrusice	Hlas Hrusic	www.obec-hrusice.cz/index.php?nid=840&lid=cs&oid=49306
Kamenice	Zpravodaj z Kamenice	www.obeckamenice.cz/zpravodaj-kamenice/
Kunice	Zpravodaj obcí	www.kunice.cz/uvod-504/zpravodaj/
Louňovice	Louňovický zpravodaj	www.lounovice.cz/lounovicky-zpravodaj/
Mirošovice	Exit 21	www.mirosovice.cz/obecni-casopis-exit-21/
Mnichovice	Život Mnichovic	www.mnichovice.info/index.php/zivot-mnichovic
Mukařov	Obecní zpravodaj	www.mukarov.cz/spolecnost-kultura-sport/obecni-zpravodaj.htm
Ondřejov	Ozvěny	www.obecndrejev.cz/index.php?nid=2668&lid=cs&oid=310630
Říčany	Kurýr	www.kuryr-ricany.cz/
Senohraby	Senohrabská hláška	www.senohraby.cz/senohrabska-hlaska/
Struhařov	Struhařovské informace	www.struharov.cz/struharovske-informace.htm
Světlá	U nás doma	www.obecsvetice.cz/u-nas-doma-2016/ds-1080/p1=2194
Tehov	Tehovský občasník	www.tehov.cz/index.php?nid=3573&lid=cs&oid=2762558
Velké Popovice	Velkopopovický zpravodaj	www.velkepopovice.cz/velkopopovicky-zpravodaj/ds-1012/p1=1039
Zvánovice	Mlýnské kameny	www.obeczvanovice.cz/zpravodaj-mlynske-kameny/
regionální	Zápraží	https://zaprazi.eu/
regionální	Doma v regionech	www.regionalni-znacky.cz/arz/cs/noviny/

Kontakty na obce:

www.laduv-kraj.cz/centrum-spolecnych-sluzeb/verejne-sluzby

VÍTE, ŽE ...?

Masopustní neděle, Boží hod velikonoční a advent jsou pohyblivé svátky?

Masopustní neděle máme 49 dní před velikonoční nedělí – Božím hodem velikonočním, letos 26. února.

Boží hod velikonoční - připadá na první neděli po prvním jarním úplňku. Letos připadne na 16.dubna. Pro výpočet se bere za první jarní den vždy 21. březen.

Advent začíná čtyři týdny před vánočními svátky, tedy mezi 27.listopadem a 3. prosincem. Čtvrtá adventní neděle může připadnout na Štědrý den.



Velikonoční **prázdniny** jsou od čtvrtka 13. dubna do pondělí 17.dubna.

Pracovní **volno** je v pátek 14. a v pondělí 17. dubna

POZNÁTE, KDE JE ...?



(hrobka rodu Ringhofferů v Kamenici)

Rodina Ringofferů zanechala v našem regionu výrazné stopy. Zejména v Kamenici (hrobka), ve Velkých Popovicích (pivovar), Štíříně (zámek). Ringofferové vyráběli mj. zařízení pro cukrovary a lihovary, osobní a nákladní vagóny, tramvaje. Jako první v českých zemích vyrobili výtah a bezešvé trubky. Byli štědrými mecenáši.

Letos uplyne již 200 let od narození Františka Ringhoffera (toho jména druhého). V souvislosti s tímto výročím bude probíhat mnoho veřejných akcí
Více na:

<http://www.obeckamenice.cz/zpravodaj-kamenice/>
nebo

<http://www.laduv-kraj.cz/turistika/krajinou-barona-ringhoffera/>

ULOŽTE SI:

Kontakty pro informace o aktuálních sociálních službách v regionu:

Tel.: 323618 247, e-mail: blanka.spolkova@ricany.cz, Komenského nám. 1850, 251 01 Říčany

Zpravodajství Policie České republiky - Středočeský kraj

<http://www.policie.cz/or-praha-venkov-zpravodajstvi.aspx>

Aktivity pro starší občany

Na Fialce v Říčanech

Celoživotní vzdělávání- přednášky

www.nafialce.cz/centrum-celozivotniho-vzdelavani-letni-semestr-2017/t2475

kurzy angličtiny a němčiny pro seniory

www.nafialce.cz/kurzy-anglictiny-pro-seniory/t2153

Kresba a malba pro dospělé

www.nafialce.cz/vytvarny-svet-pro-dospеле/t2268

Kurz moderních technologií nejen pro seniory

www.nafialce.cz/kurz-modernich-technologii-nejen-pro-seniory/t2453

Cvičení pro seniory: Zdravotní jóga, SM systém

Ladův kraj půjčuje **zdarma vybavení** spolkům, sdružením, JSDH v obci svazku

např.:

Skládací nůžkové stany 3x3 m a 6x3 m
Přenosnou zvukovou aparaturu
Megafon
Přenosnou elektrocentrálu 2000W
Koloběžky Kostka pro dospělé i děti
Outdoorovou kameru
Elektrické várnice na 10 l
Stojany na balenou teplou a studenou vodu
Přenosné dopravní značky
Dopravní kužele
Stojany na prospekty
Skládací stoly a lavice
Tunelové stany
Měřicí zařízení pro závody

VYHLEDALI JSME nejen PRO OBCE – druhy sociálních služeb

Aktuální informace k sociálním službám v regionu

Tel.: 323618 247, e-mail: blanka.spolkova@ricany.cz

Pobytové služby - dlouhodobé služby seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby při zvládání běžných úkonů, osobní hygieně, poskytnutí stravy a ubytování, aktivizační činnosti. Poskytuje se za úplatu.

Pobytová služba (malometrážní byty nebo domy/pokoje s pečovatelskou službou)

Pobytová služba s lékařskou péčí

Pobytová služba se zvláštním režimem - pro osoby se stařeckou, Alzheimerovou demencí, s chronickým duševním onemocněním nebo závislostí na návykových látkách.

Odlehčovací služby - cílem je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek při péči o zdravotně postiženou osobu či seniora. Poskytuje se za úplatu.

Krátkodobě pobytové, ambulantní, terénní (osobní asistence) v přirozeném prostředí.

Pečovatelské služby - zdravotně postiženým osobám vč. dětí, seniorům v přirozeném prostředí nebo specializovaných zařízeních.

Pomoc s hygienou, poskytnutím stravy, zajištěním chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Poskytuje se za úplatu. Rodinám, kde se narodily současně 3 děti a účastníkům odboje nebo jejich pozůstalým manželům se poskytuje zdarma.

Sociálně aktivizační služby - pro seniory a osoby se zdravotním postižením – převážně se poskytuje zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti.

Domácí zdravotní péče - v přirozeném prostředí na doporučení ošetřujícího lékaře k udržení a podpoře zdraví po návratu z nemocnice, zmírnění utrpení nevyléčitelně nemocného. Hrazeno ze zdravotního pojištění.

Půjčovny kompenzačních pomůcek (např. polohovací lůžka, berle, sedátka do vany apod.)

Hospicová zařízení - poskytují paliativní péči (mírnící bolest, ale neodstraňující příčinu choroby či bolesti) především pacientům v závěrečné fázi nevyléčitelného onemocnění.

Léčebny dlouhodobě nemocných (LDN), rehabilitační kliniky -pomoc se znovunabytím ztracených funkcí a návratem do běžného života

Další příklady sociálních služeb:

Kontaktní, krizová centra, tel. linky pomoci – ambulantní, terénní, pobytová služba.

Pomoc osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, v životní, psychické krizi. Pomoc s minimalizováním sociálních a zdravotních rizik u osob ohrožených závislostí. Pomoc osobám ohroženým domácím násilím, pomoc obětem kriminality. Většinou bezúplatně.

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež – je určena rizikovým, neorganizovaným dětem a mládeži, kteří jsou ohroženi sociálně – patologickými jevy nebo mají vyhraněný životní styl neakceptovatelný většinou společností. Poskytuje se pomoc např. při zvládání obtížných situací, volnočasové aktivity, jednorázové akce, preventivní programy, doučování.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi – převážně pro rodiny s dítětem, u kterého existují rizika ohrožení jeho vývoje.

Služby rané péče – rodičům dítěte do 7 let věku, které je osobou se zdravotním postižením. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Služba je poskytována převážně v domácím prostředí.

Sociální rehabilitace - nácvik potřebných dovedností k dosažení samostatnosti, soběstačnosti, případně pomoc s nalezením vhodného pracovního uplatnění.



KONTAKTY NA OBCE:

obec/město	web	adresa OÚ	kontaktní tlf	kontaktní e-mail	datová schránka
Čestlice	www.cestlice-obec.cz	Pitkovická 17, 251 01 Čestlice	272 680 707	obec@cestlice-obec.cz	rmtbzat
Hrusice	www.obec-hrusice.cz	Hrusice 142, 251 66 Senohraby	323 655 326	ouhrusice@gmail.cz	
Kaliště	www.kaliste.eu	Kaliště 53, 252 65 Ondřejov	602 410 081	obec@kaliste.eu	738bj5s
Kamenice	www.obeckamenice.cz	Ringhoffer. nám 434, 251 68 Kamenice	313 034 672	podatelna@obeckamenice.cz	f6ibnuh
Klokočná	http://klokocna.eu	Klokočná 61, 251 61 Mnichovice	222 352 065	obec@klokocna.eu	payb75h
Kostelec u Křížku	www.kostelecukrizku.cz	Kostelec u Křížku 73, 251 68 Kamenice	323 672 743	obeckuk@iol.cz	vw2akw3
Kunice	www.kunice.cz	Na Návsí 92, 251 63 Kunice	323 665 463	ou.kunice@iol.cz	kbdaqd7
Louňovice	www.lounovice.cz	Horní náves 6, 251 62 Louňovice	323 660 205	obec@lounovice.cz	7d5bj2g
Mirošovice	www.mirosovice.cz	Na Ohradě 190, 251 66 Mirošovice	323 656 102	mirosovice@volny.cz	qavakxk
Mnichovice	www.mnichovice.info	Masarykovo nám. 83, 251 64 Mnichovice	323 666 311	podatelna@mnichovice.info	ha5bg2f
Mukařov	www.mukarov.cz	Příčná 11, 251 62 Mukařov	323660246	obec@mukarov.cz	qyvaxdz
Nupaky	http://nupaky.info	Nupacká 106, 251 01 Nupaky	272 680 559	ounupaky@iol.cz	y36akxg
Ondřejov	www.obecondrejov.cz	Choceradská 62, 251 65 Ondřejov	312 315 358	podatelna@obecondrejov.cz	74wb52n
Říčany	http://info.ricany.cz	Masarykovo nám. 53, 251 01 Říčany	323 618 111	podatelna@ricany.cz	skjbfwd
Senohraby	www.senohraby.cz	Příčná 61, 251 66 Senohraby	323 655 336	obec@senohraby.cz	967b6bm
Struhařov	www.struharov.cz	Mnichovická 179, 251 64 Struhařov	323 641 874	obec@struharov.cz	
Světlá	www.obecsvetice.cz	U Hřiště 151, 251 01 Světlá	323 601 888	ou-svetice@obecsvetice.cz	tfzakyz
Svojetice	http://svojetice.cz	Na Kopci 14, 251 62 Svojetice	323 660 600	podatelna@svojetice.cz	39aakyt
Tehov	www.tehov.cz	Panská 107, 251 01 Tehov Říčany	323 640 722	ou@tehov.cz	de8awzw
Velké Popovice	www.velkepopovice.cz	Komenského 254 251 69 Velké Popovice	323 665 230	podatelna@velkepopovice.cz	xwbb6w4
Všestary	www.obec-vsestary.cz	Jaroslava Baťchy 141, 251 63 Všestary	323 640 822	info@obec-vsestary.cz	mmqa8gh
Zvánovice	www.obeczvanovice.cz	Růžové nám 158, 251 65 Zvánovice	323 649 220	obeczvanovice@tiscali.cz	c2jakzm



Pro zasmání - (z obce Kaliště-Lensedly, 20.2.2017) Kdy se budí krtek ze zimního spánku? Přeoral i vaši zahradu? Kolik krtinců stihne za den jeden krtek? Víte, čím je užitečný? Můžete nám napsat, zaslat fotografii.

Centrum společných služeb (CSS) každý čtvrtek 7-17 hod. zodpovídá dotazy, poskytuje informace občanům a firmám k veřejným službám v regionu.

Lze si tu přečíst nebo odnést tiskoviny: informační letáčky Ladova kraje, sdružení, spolků a klubů, zpravodaje obcí, nabídky regionálních firem, mapky.

Vaše příspěvky a náměty zasílejte na adresu redakce:
Svazek obcí Ladův kraj, Centrum společných služeb, Olivova ul. 1800/2, 251 01 Říčany,
css.laduv.kraj@seznam.cz